

Le compostage, c'est PLUS pour le jardin, et MOINS pour la poubelle

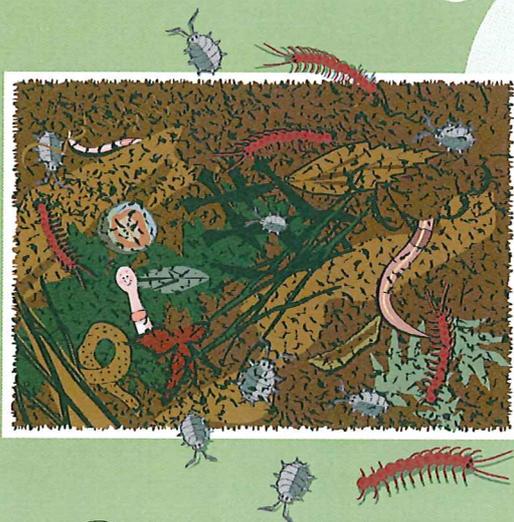


Plus de 30% des déchets ménagers sont des déchets organiques facilement décomposables. Le compostage individuel, réalisé « à la source », est le meilleur moyen de valoriser ces déchets. Il permet en effet de réduire les quantités d'ordures ménagères que la collectivité doit collecter, transporter et traiter. De plus, il constitue un précieux engrais, naturel et gratuit, qui remplace avantageusement le terreau.

Composter nos déchets organiques ne demande qu'un léger changement de nos habitudes et quelques minutes par jour...



Le compostage, ou l'art de recycler la matière organique



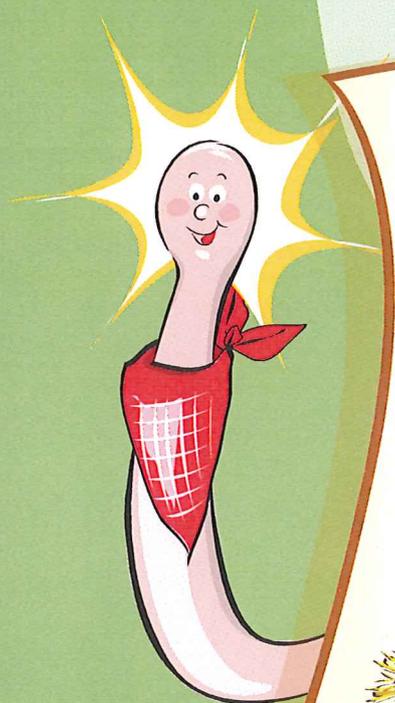
Le compostage reproduit le cycle naturel de la matière. Cette transformation en humus est un processus biologique, en présence d'air, dû à l'action des êtres vivants du sol : bactéries, champignons, insectes, vers de terre...

Le compost est une substance grumeleuse et friable, de couleur brun foncé et à l'odeur de sous-bois. C'est de l'humus qui contient des éléments nutritifs utiles à la croissance des plantes.

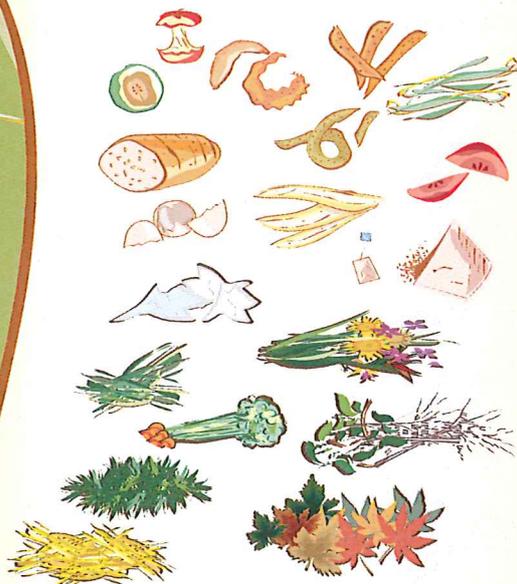




Quels déchets composter ?



Menu



En principe, tous les déchets organiques peuvent être compostés. Mais les exceptions existent, **attention...**

OUI

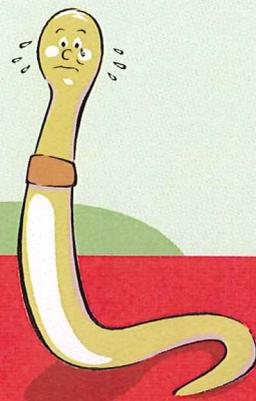
Les déchets de cuisine :
épluchures, fruits et légumes abîmés, restes de repas, coquilles d'œufs concassés, marc de café et son filtre, pain rassis...

Les déchets de jardin :
fanés de légumes, fleurs et plantes fanées, «mauvaises herbes» non grainées, tontes de gazon, feuilles mortes, tailles de haies broyées...

Autres déchets non traités :
mouchoirs en papier, essuie-tout, cendres de bois (en quantités modérées), sciure et copeaux de bois, fumier, paille, foin...

NON

Les tailles de thuyas, lauriers et résineux, les trognons de choux, les pelures d'agrumes, la terre, les coquilles d'huîtres, les restes de viande et de poisson, les végétaux traités chimiquement, les plantes malades, les papiers et cartons imprimés, les litières d'animaux, les balayures et poussières d'aspirateur, ...





Les 3 règles d'or pour réussir son compost

La transformation des matières organiques se fait naturellement. Mais pour l'orienter vers la production accélérée de compost, il est nécessaire de respecter trois règles simples et efficaces :



1 Réduire en morceaux

La décomposition est plus facile et plus rapide si les déchets sont fragmentés (20 cm maximum).

2 Surveiller l'humidité

Le compost doit être humide comme une éponge pressée.



3 Diversifier et mélanger

Le brassage aère le compost et active la dégradation. Diversifier les apports permet d'atteindre un bon équilibre.

- **Les carbonés** (feuilles mortes, tailles, branches, herbes sèches...) avec **les azotés** (déchets de cuisine, tontes de gazon...)
- **Les humides** (gazon, épluchures) avec **les secs** (tailles sèches broyées, paille...)

Laisser sécher les tontes de gazon au sol avant de les introduire dans le composteur. Les tailles de haies étalées sur le sol peuvent être réduites par un passage lent de tondeuse. Utiliser éventuellement un couvercle pour permettre au composteur de conserver la chaleur et de limiter l'évaporation et, inversement, les excès d'eau de pluie.





Comment utiliser le compost ?



Il est préférable de ne pas stocker le compost pendant plus d'un an. Sinon, les substances organiques se minéralisent trop et ne peuvent contribuer suffisamment à l'enrichissement du sol.

C'est un engrais idéal pour tous les jardins.

Le compost jeune

De 4 à 6 mois, peut être épandu en surface et servir de paillage autour des arbres ou entre les rangs des cultures (sans contact avec les racines pour ne pas les « brûler »).

Le compost mûr

De 9 à 12 mois, peut être incorporé comme fertilisant dans la couche superficielle du sol, à l'automne ou au printemps :

- au potager (1 à 5 kg par m² chaque année) ou dans le jardin d'agrément, à l'automne ou au printemps,
- pour les plantes vivaces, les plates-bandes, les jardinières et les haies,
- en rempotage (en mélange avec 3/4 de terre),
- lors de la plantation d'arbres ou d'arbustes fruitiers (en mélange avec 3/4 de terre).



Compostez malin ... compostez au jardin !



Pour limiter les apports en déchèterie et limiter vos déplacements, les solutions à domicile pour vos déchets de cuisine et déchets verts.

Composter c'est économiser !

En compostant on peut **réduire sa poubelle de 30% et participer à la réduction des pollutions.**

En effet, c'est autant de déchets qui ne sont plus transportés par camions pour être traités par incinération ou par enfouissement.

Composter c'est mélanger, c'est facile !

A chaque apport il suffit de mélanger **les déchets de préparation de repas** (épluchure, légumes, fruits abîmés...) généralement humides et riches en azote en rajoutant (en mélange et en couverture) **environ 1/3 de matières sèches**, riches en carbone (feuilles mortes, tailles de haies ou d'arbustes broyées ...)

Le compost ça sent bon !

Le compost arrivé à maturité rappelle l'odeur de l'humus que l'on trouve en forêt. **Le compost qui pue est un compost « mal foutu » !**

Composter c'est rendre à la terre ce qu'elle a produit !

Le compost est un excellent amendement qu'il suffit d'incorporer superficiellement à la terre du jardin, aux pieds des arbres et des haies. Pour repoter vos plantes vertes à la maison, il doit être mélangé à 2/3 de terre végétale.

S'il y a des problèmes c'est qu'il y a des solutions :

Symptômes	Problèmes	Solutions
Odeur désagréable Aspect gras	Trop humide	ajouter et mélanger des matières sèches et structurantes, (feuilles, broyat, paille...)
Moisissures blanches	Trop sec	ajouter et mélanger des déchets de cuisine riches en eau ou du gazon frais en petites quantités ou arroser un peu à la pomme d'arrosoir
Prolifération de mouches	Beaucoup de déchets sucrés (restes de fruits, épluchures de fruits et légumes...)	recouvrir avec une couche de déchets secs et mélanger puis recouvrir à nouveau de déchets secs (feuilles, broyat, paille...)
Processus de compostage très lent	Excès de matières carbonées, excès de terre	L'ajout de terre du jardin dans le compost peut être bénéfique pour activer le processus mais cet apport doit être très réduit , un léger saupoudrage de temps en temps suffit. Si le processus est trop lent c'est souvent le fait d'un excès de matières sèches et carbonées, dans ce cas rajouter et mélanger des matières riches en azote (déchets de cuisine, gazon frais, orties non montées en graines...)
Grosses mouches « bleu métallique »	Résidus de viande et de poisson	renoncer à ces matières qui attirent les indésirables

Vous pouvez composter

Vous ne pouvez pas composter

Le bon geste

Les apports de matières seront réduits en morceaux pour faciliter la transformation de la matière (notamment tiges de fleurs fanées, plantes vertes abîmées, trognon de chou, pomme abîmée, restes d'oignon, d'ananas, d'agrumes, ...)

Un compost, ce n'est pas une poubelle !

Pour éviter les mauvaises odeurs, mouches et autres animaux indésirables et les matières qui pourraient empoisonner votre compost quelques restrictions s'imposent.

En provenance de la maison

- épluchures, fanes et restes de légumes ou de fruits y compris les agrumes
- fruits et légumes abîmés
- marc de café avec filtre, sachets de thé
- coquilles d'œufs **écrasées**
- bouquets de fleurs fanées
- vieux terreaux de rempotage
- litières végétales (paille) des petits animaux herbivores et granivores de compagnie (cobayes, hamsters, lapins, etc.)

En provenance de la maison

- restes de repas (viande, os, poisson, fromage, sauces et vinaigrettes ...)
- coquillages (moules, huîtres...)
- pain, produits laitiers
- litières et excréments d'animaux carnivores (chats, chiens...)
- autres: poussières d'aspirateur, tissus mégots, charbon de barbecue, gravats, produits chimiques et médicaux.

En provenance du jardin ou du verger

- feuilles (faire un stock en automne), certaines feuilles comme le platane se décomposent mal, il suffit de les étaler sur la pelouse et de les passer sous la tondeuse, pour accélérer le processus de compostage
- herbe séchée, paille, « mauvaises herbes » non montées en graines
- taille de haies et fines branches broyées (broyat)
- litières et fumiers des animaux (cheval, vache, lapin, poule ...)

En provenance du jardin ou du verger

- taille de conifères (thuyas, cyprès...)
- « mauvaises herbes » montées en graines et déchets de jardin traités chimiquement ou malades
- feuille de noyer (avant de les intégrer au compost il faut les stocker à part au minimum 3 mois)
- semences et rhizomes (liserons, chiendent)



Bac à compost abrité sous un arbuste



Déchets de cuisine au compost



Compost mur



Compost mélangé à la terre du jardin potager



Informations et conseils

www.smitom.fr ou au 03 88 72 04 47

www.lamaisondud compost.fr ou aux 06 10 14 84 74 / 06 61 04 62 43

et retrouvez le calendrier des formations sur www.smitom.fr



Compostez malin ... compostez au jardin !



Pour limiter les apports en déchèterie et limiter vos déplacements,
les solutions à domicile pour vos :

tailles de haies, fines branches et feuilles

Les tailles de haies, fines branches et les feuilles mortes peuvent être utilisées au jardin en **paillage** ou en **compostage**. Il suffit de les couper en petits morceaux ou de les broyer au préalable.

Le broyage des rameaux de la taille de haies et les fines branches de l'année (d'un diamètre inférieur à 2 cm) et des feuilles mortes peut s'effectuer sans problème à la tondeuse.

Pour broyer les tailles de haies et les petites branches d'un diamètre supérieur à 2 cm il faut utiliser un broyeur. Les broyeurs se louent auprès des jardinerie ou paysagistes. Pour optimiser le coût et le déplacement, vous pouvez mutualiser la location à l'échelle de votre quartier par exemple.



Le **broyat** obtenu et les feuilles mortes seront stockés dans une réserve de matière sèches* située à proximité du bac à compost et utilisée en compostage ou paillage pour limiter les herbes indésirables et les arrosages.

Eviter de mettre au compost les tailles de résineux et surtout de thuya. Privilégier leur utilisation en paillage dans les allées ou au pied des haies afin d'utiliser leur pouvoir anti-germinatif. Autre utilisation possible, en hiver pour allumer le feu dans la cheminée, des petits fagots de thuyas séchés mélangés à d'autres essences de petits bois sont très efficaces.



Pour l'installation de toute nouvelle haie, arbres ou arbustes, privilégier les feuillus adaptés à notre climat (aubépine, sureau noir, fusain d'Europe, viorne, forsythia...), voir des arbustes fruitiers (groseiller, framboisier, vigne, ...) qui vous permettrons en plus de joindre l'utile à l'agréable.

**Voir fiche « composter c'est économiser »*



Informations et conseils

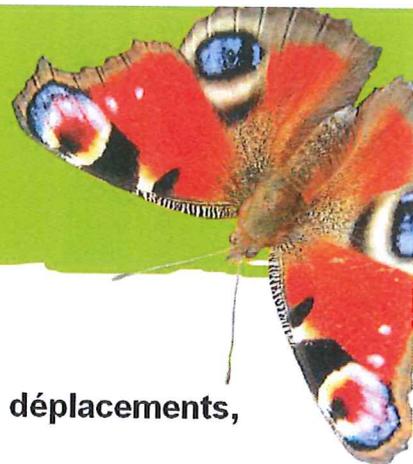
www.smitom.fr ou au 03 88 72 04 47

www.lamaisondum compost.fr ou aux 06 10 14 84 74 / 06 61 04 62 43

et retrouvez le calendrier des formations sur www.smitom.fr



Compostez malin ... compostez au jardin !



Pour limiter les apports en déchèterie et limiter vos déplacements,
les solutions à domicile pour vos :

tontes de gazon

Pour réduire la quantité de gazon, il faut déjà commencer par le laisser pousser environ 6 cm au printemps et 9 cm en été, cela le protégera du dessèchement (il restera plus vert !). Pour cela, le couper en position haute de votre tondeuse et pas plus de 2 à 3 cm par tonte.

Par cette technique, **1 tonte sur 3** pourra être laissée sur place, même si vous n'êtes pas équipé d'une tondeuse mulching¹.

Les déchets de la deuxième tonte pourront être utilisés en paillage sous les haies ou au potager, après avoir été fanés (séchés 2 à 3 heures au soleil).

Les restes de la troisième tonte pourront être incorporés au compost toujours en mélange avec de la matière sèche (taille de haie, feuilles...)² après avoir été préalablement fanés.

Et le cycle recommence, 1,2,3...on réduit les arrosages et fini les voyages à la déchèterie !

Pour l'installation d'une nouvelle pelouse, choisir un gazon résistant au piétinement et à croissance lente.

La présence d'herbes sauvages sur la pelouse n'est pas le signe d'un mauvais entretien. Les plantes qui s'installent spontanément comme la pâquerette ou le lierre terrestre favorise la présence d'insectes auxiliaires du jardinier...



Il est possible également de garder une petite zone en **prairie fleurie** que vous couperez seulement 2 à 3 fois dans l'année. Elle agrémentera votre jardin et favorisera la biodiversité dans votre jardin.

¹ une tondeuse mulching hache finement les brins d'herbe

² voir fiche sur la « taille de haies »



Informations et conseils

www.smitom.fr ou au 03 88 72 04 47

www.lamaisondumcompost.fr ou aux 06 10 14 84 74 / 06 61 04 62 43

et retrouvez le calendrier des formations sur www.smitom.fr



Compostez malin ... compostez au jardin !



Pour améliorer la décomposition des matières organiques :

les activateurs de compost

Qu'est-ce qu'un activateur ?

C'est un additif qui améliore et accélère la décomposition de la matière organique. En effet, il permet d'attirer et de favoriser le développement des organismes du sol qui se chargeront de désagréger la matière organique.

Voici quelques exemples d'activateurs faciles à trouver et gratuits que vous pouvez utiliser.

La terre de votre jardin

C'est le premier activateur à utiliser en petites quantités (quelques poignées). La terre contient des microorganismes qui seront intégrés à votre compost. Après maturation, celui-ci sera alors prêt à être mélangé directement à la terre de votre jardin.

Quelques poignées de compost mûr

Mettez quelques pelletées d'un ancien compost sur votre nouveau tas.



Les fumiers

Tous les fumiers des animaux herbivores peuvent convenir (vache, mouton, cheval, chèvre...). Lors d'un brassage, les fumiers chauds peuvent élever la température du compost jusqu'à 70 C° s'ils sont intégrés en grande quantité. Ceci est accentué si vous mélangez du gazon frais (mais attention, en petite quantité !).

Quelques plantes utiles

à hacher et à utiliser fraîches ou séchées, en saupoudrage dans votre compost :



Ortie



Consoude



Fougère



Tonte fraîche de gazon
(quelques poignées seulement...)

Un petit secret , entre nous...

L'urine humaine est un excellent activateur.

Avec ces quelques astuces, vous obtiendrez plus rapidement un compost de très bonne qualité.



Informations et conseils

www.smitom.fr ou au 03 88 72 04 47

www.lamaisonducompost.fr ou aux 06 10 14 84 74 / 06 61 04 62 43

et retrouvez le calendrier des formations sur www.smitom.fr

